

令和4年度

# インフルエンザ予防接種補助のお知らせ

コロナウイルスワクチンを打っただけ  
インフルエンザワクチンは打てるのかな？

→詳細はQ&Aをチェック！

周りの人のためにも  
インフルエンザにかからない！  
移さない！

せっかく補助を受けられるから  
念のために打っておこう

手洗い・うがい・予防接種で  
みんなで元気に過ごしたいな

昨年かかってなくても・・・  
今年は大丈夫？  
念のため接種しておこう！

今年こそ、感染・重症化を防ぎたい！

お手続きは簡単！

詳しくは次のページをご覧ください。

レイズネクスト健康保険組合

## ■ 接種補助を受けられる人

被保険者および被扶養者・任意継続被保険者

- ※レイズネクスト健康保険組合で認定されている方のみ利用可能です。
- ※接種日において、**健保の資格を喪失された方は利用できません。**

## ■ 接種回数

13才以上の方は、一人1回まで  
12才以下の方は、一人2回まで

## ■ 契約医療機関一覧表

契約医療機関一覧表は随時更新されますので、必ず予約前にご確認ください。



レイズネクスト健康保険組合HP (<https://raiznext-kenpo.or.jp/>)

⇒手続き・申請⇒健診・予防接種など⇒インフルエンザ予防接種補助⇒契約医療機関一覧表



# 接種方法

予防接種の補助を受けるには2種類の方法があります。

契約医療機関から選んで接種	
補助内容	<b>無料</b> (全額健保負担)
1	契約医療機関に 対象年齢や予約可否等を電話で確認 (最新の契約医療機関は健保HPで確認) 
2	「インフルエンザ予防接種 利用券」に 接種者全員の必要事項を記入
3	接種当日、下記の2点を医療機関へ提出 ① 「インフルエンザ予防接種 利用券」 ② 接種者全員分の「被保険者証」
4	自己負担なしで予防接種！ 接種後のお手続きは不要！ 

契約医療機関以外で接種	
補助内容	1回につき、3,000円(税込)まで補助 (3,000円を超えた分は自己負担)
1	利用したい医療機関に 対象年齢・予約可否等を電話で確認
2	予防接種
3	窓口で、予防接種費用全額を支払い、 インフルエンザ予防接種費用とわかる接種者全員分の 個人名宛領収書を発行してもらう(※レシート不可)
4	「インフルエンザ予防接種補助申請書」 (健保HPの申請書類から印刷) に 必要事項を記入のうえ、 「領収書」を裏面に貼付し健保組合へ提出  (補助金請求書提出期限：令和5年2月10日(金) 必着)

補助対象の接種期間 令和4年10月1日(土) ~ 令和5年1月31日(火)

### 注意事項

- ※ 医療機関のワクチン数には限りがあるため、ワクチンが不足する可能性があります。  
また、医療機関によって対象年齢や予約可否等も異なります。  
お申し込み方法をご確認の上、**必ずお早めに電話にてご確認ください。**
- ※ 噴霧型の生ワクチン「フルミスト」は国内で未承認のため、補助対象外となります。

# インフルエンザ Q & A

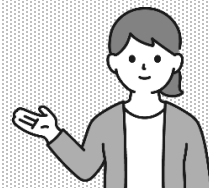
2022/09/01時点での情報となります。必ず最新情報は厚生労働省 (mhlw.go.jp)をご確認ください。

## Q01

### 新型コロナワクチンと同時に接種できるの？

原則として、同時接種は可能です。単独で接種した場合と比較して、有効性及び安全性が劣らないとの報告があること等を踏まえ、審議会において議論された結果、実施が可能となりました。  
2022/09/01時点 最新情報は必ず厚生労働省HP (mhlw.go.jp)をご確認ください。

**COVID-19とインフルエンザの同時流行も懸念されています。**  
どちらにも重症化しないように、計画的な接種をお勧めします！



### ワクチンはどんな効果があるの？

インフルエンザワクチンは、感染後に発症する可能性を低減させる効果と、発症した場合の重症化防止に有効と報告されており、日本でもワクチン接種をする方が増加する傾向にあります。

## Q02

## Q03

### 毎年、インフルエンザワクチンを打った方がいいの？

インフルエンザワクチンは、そのシーズンに流行することが予測されると判断されたウイルスを用いて製造されています。

このため、昨年インフルエンザワクチンの接種を受けた方であっても、今年のインフルエンザワクチンの接種を検討して頂く方が良いと考えられます。  
(厚生労働省 (mhlw.go.jp)より)



### 感染したらどのくらい外出を控えるべき？

一般的に、インフルエンザ発症前日から発症後の3~7日間は鼻やのどからウイルスを排出するといわれています。  
そのためにウイルスを排出している間は、外出を控える必要があります。  
排出されるウイルス量は解熱とともに減少しますが、解熱後もウイルスを排出するといわれています。

排出期間の長さには個人差がありますが、咳やくしゃみ等の症状が続いている場合には、不織布製マスクを着用する等、周りの方へうつさないよう配慮しましょう。  
(厚生労働省 (mhlw.go.jp)より)

## Q04

## 正しい感染症対策を身につけましょう！

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にウイルスが付着している可能性があります。  
外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。

正しい手洗い方法



(厚生労働省 / MHLWchannel)