オンライン保健指導のご提案

株式会社あまの創健

あまの創健

オンライン保健指導のメリット

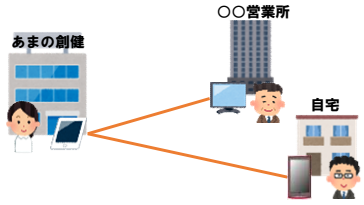
- **対象者が少ない事業所**や**遠方の対象者**との面接が安価で可能
- 指導者の交通費や宿泊費の**経費削減**が可能
- **感染症拡大防止対策**しながら指導が可能
- 対象者自身で**面接時間の予約、変更**が可能
（指定web面談ツール使用の場合）
- 対象者自身で社内・自宅等の**面接場所の選択**が可能
（指定web面談ツール使用の場合）

あまの創健

実施方法

①指定web面談ツール利用

お手持ちのスマホ、タブレット、PC等に指定のアプリをダウンロードして面接を実施します。



②タブレット（iPad）使用

iPadのFacetimeを利用し、弊社のスタッフとテレビ電話で面接を実施します。
iPadは各事業所に貸し出しいたします。

※貸し出しタブレットの数に限りがあります。
※原則タブレットの個人への貸し出しは行っておりません。
事業所・支店での実施をご検討ください。

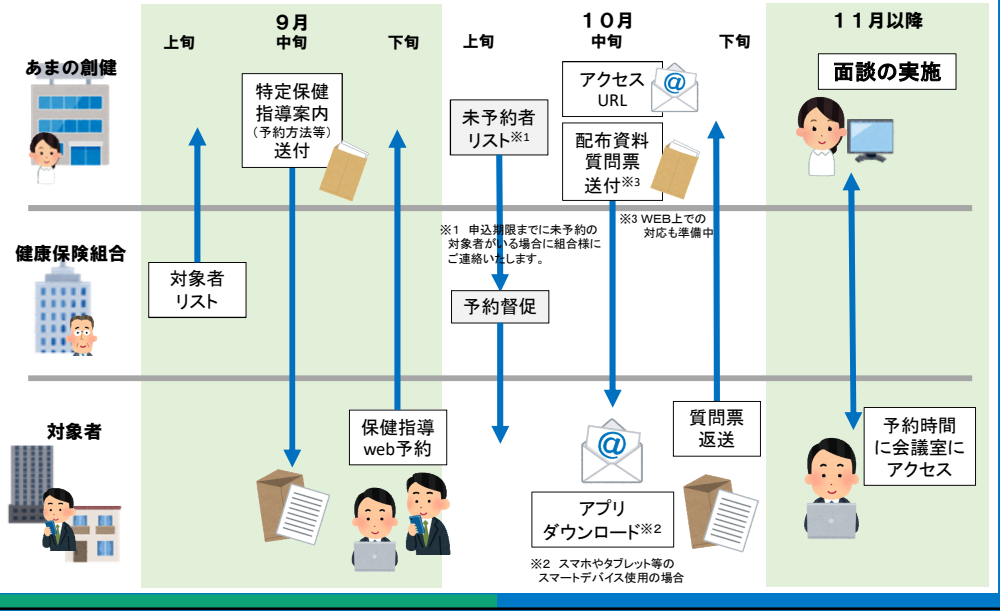
準備	①	②
日程調整	事業所様・健保様 or 個人（予約システム）	事業所様・健保様 （個人による予約システム利用は要相談）
場所手配	個人	事業所様・健保様
通信料（個人）	**あり**	なし
事前資料授受	**あり**	**あり**

※30分あたりのZOOM通信量目安：約300MB
※タブレットやスマホ持ち込み不可の事業所もあるため要確認

あまの創健

利用の流れ（①指定web面談ツールの場合）

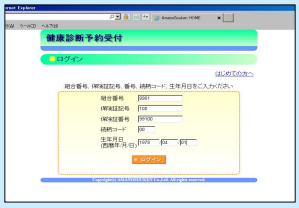
※予約システムの登録、WEB面談システム登録等のため対象者受領から面談実施までに2か月程お時間をいただきます。



特定保健指導web予約システム

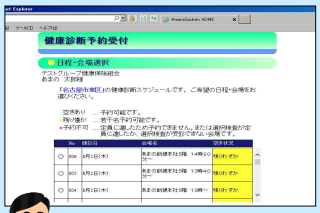
- 対象者が**直接面接日を選択**できるためスケジュール調整の手間が削減されます
- 予約締切前であれば自由に面接日・時間の変更ができます
- **未申込者一覧**を出すことができます（督促の実施が可能）

ログイン



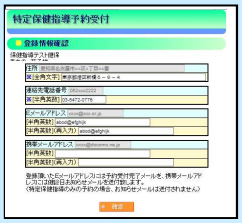
案内にログインに必要な内容を掲載

予約



対象者が直接スケジュール調整

連絡先入力



メールアドレス・電話番号を聞き取り

※面接日の約1カ月前に予約締切

あまの創健

web面談ツール：ZOOM

スマホ タブレット 利用

ZOOMアプリをダウンロード（無料・登録不要）

ZOOMミーティングに参加する
https://zoom.us/…

対象者

URLをクリック してアクセス

zoom

あまの創健

【環境】
・プライバシーが守られ、講師の声が聞き取りやすい場所
・動画、音声の途切れることの無い通信環境

【機器】
・ZOOMに対応したディバイス
・その他、必要に応じてヘッドセット、マイク付イヤホン、ウェブカメラ　等

※WEB環境に関するトラブルやご質問には、対応いたしかねます。

PC 利用

インターネット環境準備
ブラウザからも参加可能

ZOOMミーティングに参加する
https://zoom.us/…

対象者

URLをクリック してアクセス

zoom

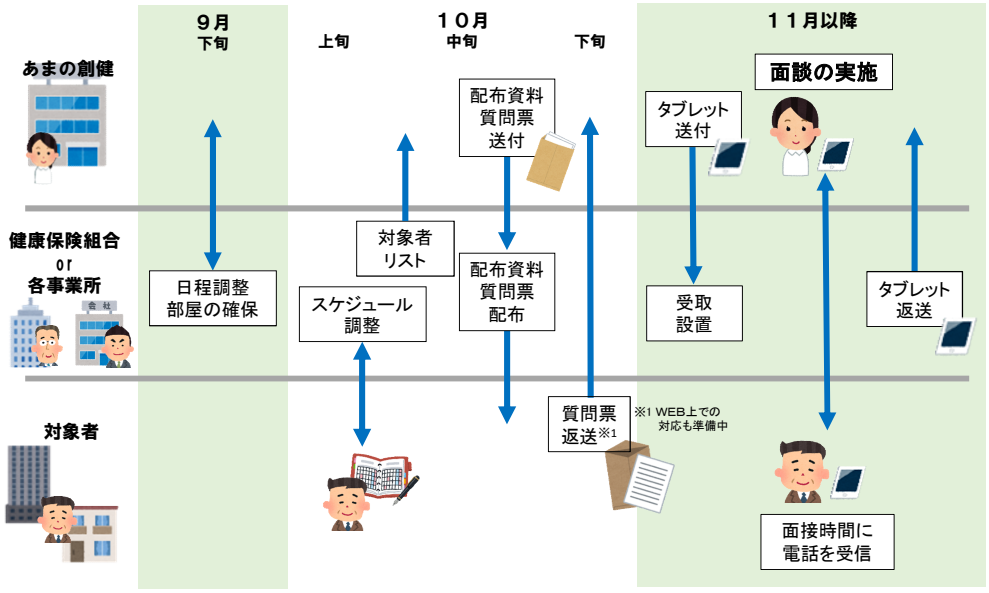
あまの創健

その他web面談ツールとして、LINE、Teams等をすでに活用されている場合、対応を検討いたしますのでご相談ください。
同一組合で使用するツールは統一していただくようにお願いします。

あまの創健

利用の流れ（②当社タブレット使用の場合）

※貸し出しタブレットの数に限りがあります。
※原則タブレットの個人への貸し出しは行っておりません。
事業所・支店での実施をご検討ください。



健康づくり文化を創造し、選ばれる会社に

株式会社　あまの創健