

ニコチネルミントについて

製品の特徴

- ニコチネルミントはタバコをやめたい人のための医薬品です。
- 禁煙時のイライラ・集中困難などの症状を緩和し，禁煙を成功に導く事を目的とした禁煙補助薬です。

(タバコを嫌いにさせる作用はありません。)

- 徐々に使用量を減らすことで，約3ヵ月であなただけを無理のない禁煙へ導きます。
- タバコを吸ったことのない人及び現在タバコを吸っていない人は，身体に好ましくない作用を及ぼしますので使用しないでください。
- 糖衣タイプでペーパーミント風味のニコチンガム製剤です。

使用上の注意

■してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり，副作用が起こりやすくなります。)

1. 次の人は使用しないでください。

(1) 非喫煙者〔タバコを吸ったことのない人及び現在タバコを吸っていない人〕(吐き気，めまい，腹痛などの症状があらわれることがあります。)

(2) すでに他のニコチン製剤を使用している人

(3) 妊婦又は妊娠していると思われる人

(4) 重い心臓病を有する人

1) 3ヵ月以内に心筋梗塞の発作を起こした人

2) 重い狭心症と医師に診断された人

3) 重い不整脈と医師に診断された人

(5) 急性期脳血管障害(脳梗塞，脳出血等)と医師に診断された人

(6) うつ病と診断されたことのある人(禁煙時の離脱症状により，うつ症状を悪化させることがあります。)

(7) 本剤又は本剤の成分によりアレルギー症状(発疹・発赤，かゆみ，浮腫等)を起こしたことがある人

(8) あごの関節に障害がある人

2. 授乳中の人は本剤を使用しないか，本剤を使用する場合は授乳を避けてください。

(母乳中に移行し，乳児の脈が速まることが考えられます。)

3. 本剤を使用中及び使用直後は，次のことはしないでください。(吐き気，めまい，腹痛などの症状があらわれることがあります。)

(1) ニコチンパッチ製剤の使用

(2) 喫煙

4. 6ヵ月を超えて使用しないでください。

■相談すること

1. 次の人は使用前に医師，歯科医師，薬剤師又は登録販売者に相談してください。

(1) 医師又は歯科医師の治療を受けている人

(2) 他の薬を使用している人（他の薬の作用に影響を与えることがあります。）

(3) 高齢者及び20才未満の人

(4) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人

(5) 次の症状のある人

腹痛，胸痛，口内炎，のどの痛み・のどのはれ

(6) 医師から次の診断を受けた人

心臓疾患（心筋梗塞，狭心症，不整脈），脳血管障害（脳梗塞，脳出血等），末梢血管障害（バージャー病等），高血圧，甲状腺機能障害，褐色細胞腫，糖尿病（インスリン製剤を使用している人），咽頭炎，食道炎，胃・十二指腸潰瘍，肝臓病，腎臓病（症状を悪化させたり，現在使用中の薬の作用に影響を与えることがあります。）

2. 使用後，次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので，直ちに使用を中止し，この説明文書を持って医師，薬剤師又は登録販売者に相談してください。

[関係部位：症状]

口・のど：口内炎，のどの痛み

消化器：吐き気・嘔吐，腹部不快感，胸やけ，食欲不振，下痢

皮膚：発疹・発赤，かゆみ

精神神経系：頭痛，めまい，思考減退，眠気

循環器：動悸

その他：胸部不快感，胸部刺激感，顔面潮紅，顔面浮腫，気分不良

3. 使用後，次の症状があらわれることがあるので，このような症状の持続又は増強が見られた場合には，使用を中止し，この説明文書を持って医師，歯科医師，薬剤師又は登録販売者に相談してください。

(1) 口内・のどの刺激感，舌の荒れ，味の異常感，唾液増加，歯肉炎

（ゆっくりかむとこれらの症状は軽くなることがあります。）

(2) あごの痛み

（他に原因がある可能性があります。）

(3) しゃっくり，げっぷ

4. 誤って定められた用量を超えて使用したり，小児が誤飲した場合には，次のような症状があらわれることがありますので，その場合には，直ちに医師，薬剤師又は登録販売者に相談してください。

吐き気，唾液増加，腹痛，下痢，発汗，頭痛，めまい，聴覚障害，全身脱力（急性ニコチン中毒の可能性あります。）

5. 3ヵ月を超えて継続する場合は，医師，薬剤師又は登録販売者に相談してください。

（長期・多量使用によりニコチン依存が本剤に引き継がれることがあります。）

効能・効果

禁煙時のイライラ・集中困難・落ち着かないなどの症状の緩和

用法・用量

タバコを吸いたいと思ったとき、1回1個をゆっくりと間をおきながら、30～60分間かけてかみます。1日の使用個数は下記を目安とし、通常、1日4～12個から始めて適宜増減しますが、1日の総使用個数は24個を超えないでください。禁煙になれてきたら（1ヵ月前後）、1週間ごとに1日の使用個数を1～2個ずつ減らし、1日の使用個数が1～2個となった段階で使用をやめます。なお、使用期間は3ヵ月をめどとします。

●1回量：1個

●1日最大使用個数：24個

●使用開始時の1日の使用個数の目安

[禁煙前の1日の喫煙本数：1日の使用個数]

20本以下：4～6個、21～30本：6～9個、31本以上：9～12個

用法関連注意

1. タバコを吸うのを完全に止めて使用してください。
2. 1回に2個以上かまないでください。（ニコチンが過量摂取され、吐き気、めまい、腹痛などの症状があらわれることがあります。）
3. 辛みや刺激感を感じたらかむのを止めて、ほほの内側などに寄せて休ませてください。
4. 本剤はガム製剤ですので飲み込まないでください。また、本剤が入れ歯などに付着し、脱落・損傷を起こすことがありますので、入れ歯などの歯科的治療を受けたことのある人は、使用に際して注意してください。
5. コーヒーや炭酸飲料などを飲んだ後、しばらくは本剤を使用しないでください。（本剤の十分な効果が得られないことがあります。）
6. 口内に使用する吸入剤やスプレー剤とは同時に使用しないでください。（口内・のどの刺激感、のどの痛みなどの症状を悪化させることがあります。）

成分分量 1個中

ニコチン 2mg

添加物

ペパーミントオイル、キシリトール、l-メントール、ハッカ油、D-ソルビトール、サッカリン、サッカリンナトリウム、アセスルファムカリウム、D-マンニトール、ゼラチン、BHT、タルク、炭酸カルシウム、炭酸ナトリウム、炭酸水素ナトリウム、グリセリン、酸化チタン、カルナウバロウ、その他9成分

保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。（高温の場所に保管すると、ガムがシートに付着して取り出しにくくなります。）
- (2) 本剤は小児が容易に開けられない包装になっていますが、小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。（誤用の原因になったり、品質が変わることがあります。）
- (4) 使用期限をすぎた製品は使用しないでください。

(5) かみ終わったガムは紙などに包んで小児の手の届かない所に捨ててください。

消費者相談窓口

グラクソ・スミスクライン・コンシューマー・ヘルスケア・ジャパン株式会社

お客様相談室

電話：0120-099-301（フリーダイヤル）または 03-5786-6315

受付時間：9：00～17：00（土、日、祝日を除く）

上記以外の時間で、誤飲、誤用、過量使用等の緊急のお問い合わせは下記機関もご利用いただけます。

連絡先：公益財団法人 日本中毒情報センター 中毒 110 番

電話：072-727-2499（24 時間対応、365 日対応）

製造販売会社 グラクソ・スミスクライン・コンシューマー・ヘルスケア・ジャパン株式会社

東京都渋谷区千駄ヶ谷 4 丁目 6 番 15 号

剤形

その他

リスク区分

第「2」類医薬品

医薬品の販売に関する表示

1. 店舗の管理及び運営に関する事項（許可の内容等）

■【店舗の外観】 ■【一般用医薬品の陳列状況】



■【許可の区分】 店舗販売業 ■【開設許可証記載事項】
【店舗開設者】 株式会社あまの創健 / 【店舗名称】 あまの創健
【許可番号】 名店舗第266号 / 【店舗所在地】 名古屋市区五反田町178-5
【有効期間】 令和2年5月30日～令和8年5月29日 ■【店舗管理者名】 伊豆原優子
■【店舗に勤務する薬剤師・登録販売者の別、氏名、担当業務等】
薬剤師：伊豆原優子（販売・情報提供・相談）
登録販売者：吉野和哉・柳敏之・井手智恵子（保管・陳列・販売・情報提供・相談）
■【現在勤務中の薬剤師・登録販売者の別、氏名】
薬剤師：伊豆原優子 登録販売者：吉野和哉・柳敏之・井手智恵子
■【取扱う一般用医薬品の区分】 第1類医薬品・第2類医薬品（指定第2類医薬品）・第3類医薬品
■【店舗に勤務する者の名札等による区別に関する説明】
「薬剤師」「登録販売者」と記した名札を着用
■【営業時間・営業時間で相談できる時間】
月～金曜日 9：00～12：00、13：00～16：00（休業日：土日祝）
■【営業時間外で相談できる時間】 時間外での相談・医薬品購入・譲受はございません。
■【営業時間外で医薬品の購入申込時間】 インターネット受付時間24時間
インターネット受付後の販売時間 月～金曜日 9：00～12：00、13：00～16：00（休業日：土日祝）
■【通常相談時及び緊急時の連絡先】
e-mail：amano.kusuri@amano-s.co.jp TEL：0120-170-228 FAX：0120-947-654

2. 要指導医薬品及び一般用医薬品の販売制度に関する事項

■【要指導・第1類～第3類の定義及び解説】

要指導医薬品	対面で薬剤師による情報確認が必要な医薬品（一般用医薬品として使用経験が少ないもの、または、創薬に指定されるもの）
第1類医薬品	特にリスクが高い医薬品（副作用の安全性や服用・使用方法に特に注意を要するもの）
第2類（指定第2類）医薬品	リスクが比較的高い医薬品（まれに重篤な健康被害が生じる可能性がある成分を含むもの：風邪薬、鼻炎薬、胃腸薬など）
第3類医薬品	リスクが比較的低い医薬品（身体の変調・不調が起こるおそれのある成分を含むもの：ビタミン剤など）

■【要指導・第1類～第3類の表示や情報提供等に関する解説】

区分	表示	対応する専門家	情報提供
要指導医薬品	要指導医薬品	薬剤師	購入者が使用者本人であることを確認した上で対面で書面を用いて行います。 ※当該店舗では要指導医薬品の取り扱いはございません。
第1類医薬品	第1類医薬品		書面を用いた情報提供を行います。
第2類（指定第2類） 医薬品	第2類医薬品 指定第2類医薬品 第2類医薬品 第2類医薬品	薬剤師または 登録販売者	薬剤師または登録販売者により必要な情報提供を行うよう努めます。 店舗内では医薬品の情報提供カウンターから7m以内の範囲に陳列します。
第3類医薬品	第3類医薬品		お求めに応じて必要な情報提供をいたします。

医薬品一覧や各商品の外箱・外装に、それぞれの区分が表記されております。

■【指定第2類の販売サイト上の表示等の解説及び禁忌の確認・専門家への相談を促す表示】 指定第2類医薬品は「第2類医薬品」または「第2類医薬品」と表示されております。指定第2類医薬品は小児や妊婦、高齢者、病院で治療を受けている方など、服用者の状態によって重篤な副作用が生じる可能性があり、注意を要する医薬品として指定されたものです。「使用上の注意」をよく読んでお使いください。ご相談は本店舗の薬剤師までお問い合わせください。
■【一般用医薬品の販売サイト上の表示の解説】 薬効別に第1類・第2類・指定第2類・第3類医薬品のリスク区分ごとに分類。
■【副作用被害救済制度の解説】 医薬品を適正に使用したにも関わらず発生した副作用で、入院が必要な程度の疾病や障害などの健康被害について、救済給付を行う制度です。 独立行政法人 医薬品医療機器総合機構 救済制度相談窓口 TEL：0120-149-931 9：00～17：00（月～金/土日・年末年始を除く）
■【販売記録作成に当たっての個人情報利用目的】 個人情報は医薬品の安全性確保及び商品の確実なお届けのために使用するもので、それ以外の目的には使用いたしません。 プライバシーマーク登録番号：第19000182（10）号
■【その他必要な事項】 所轄保健所：名古屋市中保健センター 環境業務室 TEL：052-265-2256
■【特定販売を行う一般用医薬品の使用期限】 医薬品は全て有効使用期限100日以上の商品販売いたします。
■【特定販売方法の概要】 インターネット、電話、カタログによる特定販売

特定商取引法に関する表示

販売事業者	株式会社あまの創健	Mail	amano.kusuri@amano-s.co.jp
店舗名	あまの創健	販売価格	
運営責任者	吉野和哉	支払方法	申込用紙に記載
所在地	〒462-0011 愛知県名古屋市区五反田町178-5	商品代金以外の必要料金	
電話番号	0120-170-228	お届け予定日	お届けまでのお時間は配達地域や交通事情等によって若干異なります。 申込用紙が配布されている団体様は申込用紙記載の納品予定日にお届けいたします。
交換と返品	未開封のものに限り、商品到着日から数えて8日以内であれば返品・交換を受け付けます。ただし、次の場合は返品・交換をいただけませんのでご確認ください。 1) 返品・交換する商品が医薬品、医薬部外品、食品、飲料である場合 2) 返品・交換する商品がメーカー直送品である場合 3) お客様の事情により、化粧箱等にキズ・汚れなどがある場合		
販売数量制限	商品によっては販売数量を制限させていただく場合がございます。		